

FUNDACIÓ ROSSEND CARRASCO I FORMIGUERA

Memoria asistencial y de las actividades docentes del año 2019

1.- Infraestructura, organización y personal

La sede de la FRCF se mantiene en las instalaciones de la c./ Dr. Carulla 26-28 desde el traslado en marzo de 2002. En 2019 no se han efectuado reformas estructurales

La Junta de Patronato se ha reunido en sesión ordinaria el día 26 de junio. La composición de la Junta era:

- Dr. Joaquim Camps, presidente de honor
- Dr. Daniel Figuerola, presidente y director
- Sr. Serafín Murillo, secretario
- Sr. Jordi Viadé
- Sra. Eulàlia Figuerola

El equipo humano actual de la FRCF lo componen un endocrinólogo (D Figuerola), dos cirujanos especializados en bariátrica (P. Moreno i J. Balibrea), un diplomado en nutrición y dietética (S Murillo), un diplomado en podología (J. Viadé), una licenciada psicóloga (G Peralta), una auxiliar educadora (E. Figuerola) y una secretaria (M. Fabré).

La relación laboral es en régimen de contratación (M. Fabré) y de colaboración (P. Moreno, J. Balibrea, G. Peralta, S. Murillo, J. Viadé). Desde julio 2011 D. Figuerola satisface un alquiler mensual por utilización de servicios de cantidad variable y proporcional a los ingresos generados y M. Puig satisface una cantidad fija. Desde enero del 2018 E. Figuerola cancela la su relación laboral con la FRCF y pasa a régimen de contratación laboral directamente por parte del D. Figuerola.

Las instalaciones de la FRCF también acogen a G. Pou (médico internista) que realizan actividad asistencial no vinculada a la FRCF y satisfacen una cantidad fija por utilización de servicios.

2.- Asistencia a pacientes

En los treinta años transcurridos desde su creación, la Fundació ha consolidado una asistencia médica que se manifiesta en la presentación adjunta (anexo 1). En síntesis, la Fundació ha recibido 1.406 consultas presenciales y ha atendido a 603 pacientes, de los cuales 127 lo han hecho por primera vez. La procedencia de los pacientes es del área metropolitana de Barcelona (69%), de otras comarcas de Cataluña (21%), resto de países catalanes (6%) y otras procedencias (4%). Además de la diabetes, los motivos usuales de consulta son de Medicina Interna, Endocrinología (incluido la obesidad) y trastornos anímicos. Las consultas no presenciales (teléfono, WhatsApp, e-mail) se calculan más de 2.000 en todo el año.

La población diabética controlada de manera regular es de 331 personas, las tres cuartas partes de las cuales utilizan insulina, la mayoría de ellas con pautas de inyección múltiple con bomba de infusión subcutánea (80 colocadas, 35 en seguimiento actual).

La población diabética atendida recibe un programa estructurado de prevención secundaria basado en la práctica regular de controles clínicos (exámen de fondo de ojo con retinógrafo, pedígrafo, registro continuo de TA (Holter), HbA1c, microalbuminuria, bioquímica básica en la consulta y control de constantes clínicas), así como una educación continuada orientada hacia los aspectos alimentarios, ajustes de insulina y prevención de lesiones en los pies y de hipoglucemias graves, entre los aspectos más relevantes.

Disponemos de tecnología (instrumento "Apnea-Link") para a la detección del síndrome de apnea obstructiva del sueño, para el registro continuo de la tensión arterial (MAPA) y para la monitorización continua de la glucosa (IPro2, Dexcom G6, Freestyle Libre i Eversense). Con estos últimos se han realizado sobre unos 200 estudios puntuales y aproximadamente 100 de nuestros pacientes son usuarios habituales.

Desde 2004 usamos el sistema de "info-tarjeta", donde consta la condición de diabético y un mini CD con sus datos clínicos. En el año 2008 este apoyo se sustituyó por *pen-drive* actual, más sólido

3.- Docencia

La actividad docente ha sido una constante en la Fundació. Se han dirigido de manera fundamental a colectivos de profesionales implicados en la atención a diabéticos, es decir médicos especialistas y de familia, enfermeras hospitalarias y de asistencia primaria, farmacéuticos, podólogos y licenciados en dietética.

Más de cuatro mil personas han pasado por nuestros programas docentes de la Fundació, habitualmente en cursos y seminarios dirigidos a grupos de 20-30 personas, en régimen de tiempo completo y de 2 a 5 días de duración. El estilo general de los cursos consistió en promover un foro de reflexión compartida entre los asistentes con finalidad de abordar con más eficacia el tratamiento de los pacientes crónicos, especialmente diabéticos. Se han trabajado aspectos de contenido biomédico pero fundamentalmente en ámbito psicológico, pedagógico y antropológico, contando con un profesorado especializado en estas disciplinas.

El formato más habitual de los cursos ha sido el de grupos reducidos trabajando en convivencia 2-3 días en un hotel fuera de la ciudad (Llançà, Escorial, El Muntanyà, Sitges, Port de la Selva...) pero también en jornadas de un día en la ciudad en grupos limitados de 40-50 personas (espacio docente de Novartis por ejemplo) o en grandes grupos (en colaboración con el Servicio de Endocrinología de Can Ruti). A lo largo de la historia de la FRCF se han realizado alrededor de 125, doce de los cuales en Argentina, dos en Chile y la mayoría del resto en Cataluña, aunque siempre dirigidos a personas de toda la península, incluyendo Portugal.

Las actividades docentes se evalúan de forma sistemática por encuesta anónima, lo que permite una renovación continuada de contenidos y métodos.

Las principales comunicaciones científicas, actividades docentes y asistencias a reuniones y congresos del año 2019 son:

a) D. Figuerola (docencia y formación)

- XV Congreso de la Asociación Catalana de Diabetes. Barcelona, 21 y 22 de marzo.
- XXV Curso de patología Endocrina Médico-Quirúrgica. Barcelona, 4 y 5 de abril.
- Clase en el Máster en Diagnóstico y Tratamiento del Pie Diabético “Educación diabetológica”, del Departamento en Medicina de la Universidad Autónoma de Barcelona. Badalona, 17 de mayo.
- III Jornadas de actualización en Diabetes tipo 1. Barcelona, 3 de octubre.
- II Trobada de la ACD per la diabetis i la recerca. Barcelona, 25 de octubre.
- X Reunió Anual Lilly Diabetes. Madrid, 23 de noviembre.
- XXII Congreso de la Sociedad Catalana de Endocrinología. Barcelona, 28 y 29 de noviembre.

b) G. Peralta (docencia y formación)

- Tutora del trabajo de Fin de Máster (TFM) de 2 alumnos del Máster Oficial de Bases para la Atención y Educación de las Personas con Diabetes. Barcelona.
- Clase “La utilización y uso de las nuevas tecnologías en la gente mayor”, en el curso de la SED sobre nuevas tecnologías. 18 de enero.
- Conferencia “Presentación estudio resultados Delphi de los aspectos psicológicos en Edema Macular”, en el Congreso Oftalmólogos. Madrid, 7 de febrero.
- Clase “El enfoque motivacional en las pérdidas de peso”, en el Post Grado de Coaching Nutricional de la Universidad de Barcelona. Torribera, febrero.
- Clase “Aspectos psicológicos en el trato con el paciente con Edema Macular”, en la Reunión Oftalmólogos. Madrid, 14 de marzo.
- Conferencia “Aspectos psicológicos de la Disfagia”. Madrid, 4 de abril.
- Clase “Técnicas de coaching y técnicas motivacionales para la gestión de nuestros pacientes”, en la Escuela de Enfermería. Barcelona, 2 de mayo.

- Focous group (presentación de resultados) “Evaluación del programa educativo pre y post intervención en Cirujía bariátrica”, realizado en Hospital Clínic. Barcelona, julio.
- Taller “Intervención emocional en la diabetes”, en los campamentos de la Asociación Catalana de Diabetes. Espot, 19 y 20 de julio.
- Elaboración de la “Guía de Acompañamiento Emocional a familias con hijos con Diabetes”.
- Actualitzación de contenidos del programa “Pérdida de peso” del programa Optiprogram.
- Clase “Aspectes psicològics en la Diabetis”, en el Curso de atención a la cronicidad, del Hospital Clínic. Barcelona.

c) J. Viadé (docencia y formación)

- Tutor docente de trabajos de fi de máster, en el Máster Oficial de Bases para la Atención y Educación de las Personas con Diabetes del Hospital Clínic de Barcelona.
- Director y Profesor del curso “Expertos en Cuidados y Tratamiento del paciente con Pie Diabético”, del Instituto de Formación Continuada de la Universidad de Barcelona.
- Clase “Mecanismes descarrega”, en el Màster “Diagnòstic y Tractamiento Pie Diabético”, de la U.A.B. Barcelona, 19 de enero.
- Clase práctica “Diagnòstic a través de la imatge”, en el Máster “Diagnòstic y Tractamiento Pie Diabético”, de la U.A.B. Barcelona, 15 de febrero.
- Sesión clínica en el Máster Diagnòstic y Tractamiento Pie Diabético” de la U.A.B. Barcelona, 15 de febrerp.
- Class “Abordatge peu diabètic “, en el Post grado de heridas II edición de la Universidad Rovira i Virgili. Tarragona, 1 de marzo.
- Clase “Tècniques de cirurgia menor”, en el Máster “Diagnòstic y Tractamiento Pie Diabético””, de la U.A.B. Barcelona, 13 de marzo.
- Clase “Pautes d’actuació”, en el Máster “Diagnòstic y Tractamiento Pie Diabético””, de la U.A.B. Barcelona, 15 de marzo.
- Clase “Cultius microbiològics”, en el Máster “Diagnòstic y Tractamiento Pie Diabético”, de la U.A.B. Barcelona, 15 de marzo.
- Clase “Seminari V.A.C.”, en el Máster “Diagnòstic y Tractamiento Pie Diabético”, de la U.A.B. Barcelona, 15 de marzo.

- Clase “Cassos clínics interactius ”, en el Màster “Diagnóstico y Tractamiento Pie Diabético”, de la U.A.B. Barcelona, 15 de marzo.
- Conferencia “Característiques clíniques, radiològiques, evolució i tractament de pacients amb neuroartropatía de Charcot atesos en una unitat de peu diabètic d'àmbit hospitalari”, en el XV Congreso de la Asociación Catalana de Diabetes. Barcelona, 22 de marzo.
- Curso de técnicas quirúrgicass podológicas, en el Hospital Felipe II. Valladolid, 24 de maiyo.
- Clase en el Máster Oficial de Bases para la Atención y Educación de las Personas con Diabetes. Barcelona, 8 de mayo.
- Clase y taller “Pie diabético”, en el Máster “Diagnóstico y Tractamiento Pie Diabético”, de la U.A.B. Barcelona, 8 de mayo.
- Conferencia y taller “Pie diabético”, en las IV Jornada de Diabetis de l'alt Empordà. Perelada, 15 de mayo.
- Clase final en el Máster “Diagnóstico y Tractamiento Pie Diabético”, de la U.A.B. Barcelona , 14 de junio.
- Conferencia “Detecció i algoritme de tractament del pacient amb úlcera al peu”, en las VI Jornada teoricopráctica sobre el tractamiento del pie diabético en el HGTP. Badalona, 20 de junio.
- Taller “Cura tópica y descarga” ”, en las VI Jornada teoricopráctica sobre el tractamiento del pie diabético en el HGTP. Badalona, 20 de junio.
- Ponente al curs “Heridas”, de Badalona Serveis Assistèncials. Badalona, 17 de octubre.
- Sesión clínica “Tenotomias/úlceras pie diabético “, en el HGTP. Badalona, 30 de octubre.
- Clase “Pie diabético: Conceptos generales”, en el Máster “Diagnóstico y Tractamiento Pie Diabético”, de la U.A.B. Barcelona, 15 de noviembre.
- Clase “Cribaje neuropático”, en el Máster “Diagnóstico y Tractamiento Pie Diabético”, de la U.A.B. Barcelona, 15 de noviembre.
- Clase “Paciente con pie neuroisquémico”, en el Máster “Diagnóstico y Tractamiento Pie Diabético”, de la U.A.B. Barcelona, 16 de noviembre.
- Clase “Pie de Charcot II”, en el Máster “Diagnóstico y Tractamiento Pie Diabético”, de la U.A.B. Barcelona, 13 de diciembre.
- Seminario “Antatomía, angiosomas y suturas”, en el Máster “Diagnóstico y Tractamiento Pie Diabético”, de la U.A.B. Barcelona, 13 de diciembre.

d) S. Murillo (docencia y formación)

- Profesor del Máster “Bases para la atención y educación de pacientes con diabetes”, de la Universidad de Barcelona.
- Profesor del Máster “Nutrición aplicada a la actividad física”, de la Universidad Católica de Murcia.
- Profesor del Máster “Nutrición y obesidad”, de la Universidad de Barcelona.
- Profesor del Máster “Nutrición y deporte”, de la Universidad Europea de Madrid.
- Profesor del Post-Grau “Nutrición y Diabetes”, de la IL-3 de la Universidad de Barcelona.
- Profesor del Máster “Nutrición Clínica”, de la Universidad Blanquerna.
- Profesor invitado “Nutrició i esport a la diabetis tipus 1”, de la Universidad de Vic.
- Director del Post-Grado “Nutrició i diabetis”, del colegio de dietistas-nutricionistas de Cataluña.
- XII Jornada de avances en Diabetes y XXIV jornada de diabetes en el Niño y Adolescente. Madrid, 15 de febrero.
- VII Jornadas Anuales del CoDiNuCat y III Congreso SCADC. Barcelona, 22 y 23 de noviembre.
- Conferencia “Diabetes y Deporte”, en la Asociación de diabéticos de Madrid.
- Conferencia “Diabeti i Esport”, en la Asociación de diabéticos de Barcelona.
- Conferencia “Diabetes y Deporte”, en la Asociación de diabéticos de Sevilla.
- Conferencia “Diabetes y Deporte”, en la Asociación de diabéticos de Vigo.
- Conferencia “Diabetes y Deporte”, en la Asociación de diabéticos de Zaragoza.

4.- Publicaciones

- G. Peralta. “Los aspectos emocionales en el déficit de DAO y los mecanismos de afrontamiento en el déficit de DAO”. Blog ADD Dietistas. Artículo virtual.
- G. Peralta. “Distress en Diabetes”. Revista de la SED, número56, pàg. 38-41. Marzo.

- G. Peralta, F. de Andrés-Nogales, M.A. Casado, J.L. Trillo, J.M. Ruiz-Moreno, J.M. Martínez-Sesmero, J.L. Poveda, P. Ortiz, E. Ignacio, J. Zarranz-Ventura, P. Udaondo, C. Mur, E. Álvarez, E. Cervera, M. Martínez, I. Llorente, J. Zulueta, M. Rodríguez-Maqueda, A. García-Layana i J. Martínez-Olmos. "A multiple stakeholder multicriteria decision analysis in diabetic macular oedema: The multidex-emd study. MCDA in diabetic macular oedema. Noviembre.
- S. Murillo "Ejercicio físico". Manual SEEN, del apartat Tratamiento no farmacológico de la diabetes. Artículo virtual.