

**Jornada sobre l'humor a la relació clínica**  
**Fundació Rossend Carrasco i Formiguera**

4 de novembre de 2016, divendres

Hotel Tres Torres

C/ Calatrava 32

08017 Barcelona



Raó de ser de la Jornada

Els professionals de la salut necessitem desenvolupar al màxim les nostres habilitats comunicatives per comprendre la complexa realitat dels pacients, és a dir ser capaços de posar-nos en la seva pell. També ens fan falta per explicar-los conceptes com ara un diagnòstic, o ensenyar-los habilitats com autoinjectar-se un fàrmac, usar un aerosol, determinar la glucosa capil·lar, etc. Hem après – i no precisament a la Facultat ni generalment tampoc en la formació de post-grau – que l'humor és un formidable catalitzador de la relació amb els pacients i permet en una situació determinada aconseguir coses tan difícils com trencar el gel en una moment de tensió, fer que el pacient et senti al seu costat, establir-hi complicitats, etc.

De manera semblant al que succeeix amb les metàfores, l'humor a la relació clínica hi és present de manera constant però rarament de forma conscient. Forma part dels coneixements intangibles, que no estan escrits enlloc però sense els quals la relació entre el professional de la salut i el pacient grinyola, per molt important que sigui la seva excel·lència científica. Confesso que quan m'ha tocat fer de pacient, l'humor del metge i la seva capacitat de posar-se al meu lloc és el que més he agraït. Dono per descomptat que de medicina en sap!

La finalitat de la Jornada que us proposem és fer-nos més conscients de la rellevància que té l'humor en la relació clínica, posar en comú els nostres petits trucs comunicatius humorístics, millorar les nostres habilitats al respecte i, perquè no?, riure i passar-ho bé.

## Participantes docentes

Montse Fabré, administrativa. FRCF. Barcelona

Pere Farran, actor. Butai Produccions. Barcelona.

Dani Figuerola, endocrinòleg. FRCF. Barcelona

Eulàlia Figuerola, infermera. FRCF. Barcelona.

Pere Hosta, actor-clown. Barcelona.

Gemma Peralta, psicòloga clínica. FRCF. Barcelona.

Manel Puig, endocrinòleg. Hospital GT i P i FRCF. Barcelona.

Susana Eva Martínez, biòloga i actriu. Incite. Barcelona.

Txell Morera, actriu. Butai Produccions. Barcelona.

Serafín Murillo, dietista-nutricionista. FRCF. Barcelona.

Jordi Viadé, podòleg. FRCF. Barcelona.

## Programa

9.30 – 9.45	Presentació de la Jornada i dels participants Dani Figuerola, Manel Puig
9.45 – 10.30	Neurofisiologia de l'humor Susana E. Martínez
10.30 – 11.00	Visionat d'alguns vídeos i presentacions en sanitat em clau d'humor
11.00 – 11.30	Pausa
11.30 – 12.30	“Tal com sóc” (espectacle) Pere Hosta
12.30 – 13.30	Els nostres trucs d'humor en el dia a dia amb els pacients. Montse Fabré, Dani Figuerola, Lali Figuerola, Serafí Murillo, Jordi Viadé i tots els participants.
13.30 – 15.00	Dinar
15.00 – 15.45	Preparació dels roll-plays: treball per grups sobre quatre situacions de la pràctica clínica treballades amb humor.
15.45 – 17.30	Escenificacions dels roll-plays i anàlisi dels mateixos Pere Farran, Susana E. Martínez, Txell Morera, Gemma Peralta
17.30 - 17.45	Pausa
17.45 - 18.30	Programa Socialdiabetes Víctor Bautista
18.30 - 19.00	Conclusions finals Tots els participants. Moderador: Dani Figuerola