

FUNDACIÓ ROSSEND CARRASCO I FORMIGUERA

Memoria asistencial y actividades docentes del año 2016

1.- Infraestructura, organización y personal

La sede de la FRCF se mantiene en las instalaciones de la c./ Dr. Carulla 26-28 desde el traslado en marzo de 2002. En 2016 no se han realizado reformas estructurales.

La Junta de Patronato se reunió en sesión ordinaria el día 6 de julio. La composición de la Junta de 2016 es:

- Dr. Joaquim Camps, presidente de honor
- Dr. Daniel Figuerola, presidente
- Dr. Manel Puig, director
- Sr. Armand Pérez, secretario
- Dra. Anna Sanmartí, patrón de honor
- Dr. Manel Armengol
- Dr. Dídac Mauricio

El equipo humano actual de la FRCF lo componen dos endocrinólogos (D Figuerola, M Puig), dos cirujanos especializados en bariátrica (P. Moreno i J. Balibrea), un diplomado en nutrición y dietética (S Murillo), un diplomado en podología (J. Viadé), una licenciada psicóloga (G Peralta), una auxiliar educadora (E. Figuerola) y una secretaria (M. Fabré).

La relación laboral es en régimen de contratación (M. Fabré, E. Figuerola) y de colaboración (P. Moreno, J. Balibrea, G. Peralta, S. Murillo, J. Viadé). Desde julio 2011 D. Figuerola satisface un alquiler mensual por utilización de servicios de cantidad variable y proporcional a los ingresos generados y M. Puig satisface una cantidad fija.

Las instalaciones de la FRCF también acogen a G. Pou (médico internista) y Ll. Soler (neurólogo) que realizan actividad asistencial no vinculada a la FRCF y satisfacen una cantidad fija por utilización de servicios. En 2017 Ll. Soler deja la consulta.

2.- Asistencia a pacientes

En los veintiséis años transcurridos desde su creación, la Fundació ha consolidado una asistencia médica que se manifiesta en la presentación adjunta (anexo 1). En síntesis, la Fundació ha recibido 1.630 consultas presenciales y ha atendido a 707 pacientes, de los cuales 136 lo han hecho por primera vez. La procedencia de los pacientes es del área metropolitana de Barcelona (67%), de otras comarcas de Cataluña (20%), resto de países catalanes (11%) y otras procedencias (2%). Además de la diabetes, los motivos usuales de consulta son de Medicina Interna, Endocrinología (incluido la obesidad) y trastornos anímicos. Las consultas no presenciales (teléfono, WhatsApp, e-mail) en todo

el año son de más 900 en relación al e-mail y se calculan más de 1.000 por teléfono.

La población diabética controlada de manera regular es de 515 personas, las tres cuartas partes de las cuales utilizan insulina, la mayoría de ellas con pautas de inyección múltiple con bomba de infusión subcutánea (80 colocadas, 35 en seguimiento actual).

La población diabética atendida recibe un programa estructurado de prevención secundaria basado en la práctica regular de controles clínicos (examen de fondo de ojo con retinógrafo, pedígrafo, registro continuo de TA (Holter), HbA1c, microalbuminuria, bioquímica básica en la consulta y control de constantes clínicas), así como una educación continuada orientada hacia los aspectos alimentarios, ajustes de insulina y prevención de lesiones en los pies y de hipoglucemias graves, entre los aspectos más relevantes.

Disponemos de tecnología (instrumento "Apnea-Link") para la detección del síndrome de apnea obstructiva del sueño, para el registro continuo de la tensión arterial (MAPA) y para la monitorización continua de la glucosa (IPro2, Dexcom G5, Freestyle Libre). Con estos últimos se han realizado (cifras aproximadas) 30, 30 y 250 estudios en el año respectivamente.

Desde 2004 usamos el sistema de "info-tarjeta", donde consta la condición de diabético y un mini CD con sus datos clínicos. En el año 2008 este apoyo se sustituyó por *pen-drive* actual, más sólido.

3.- Docencia

La actividad docente ha sido una constante en la Fundació. Se han dirigido de manera fundamental a colectivos de profesionales implicados en la atención a diabéticos, es decir médicos especialistas y de familia, enfermeras hospitalarias y de asistencia primaria, farmacéuticos, podólogos y licenciados en dietética.

Más de cuatro mil personas han pasado por nuestros programas docentes de la Fundació, habitualmente en cursos y seminarios dirigidos a grupos de 20-30 personas, en régimen de tiempo completo y de 2 a 5 días de duración. El estilo general de los cursos consistió en promover un foro de reflexión compartida entre los asistentes con finalidad de abordar con más eficacia el tratamiento de los pacientes crónicos, especialmente diabéticos. Se han trabajado aspectos de contenido biomédico pero fundamentalmente en ámbito psicológico, pedagógico y antropológico, contando con un profesorado especializado en estas disciplinas.

El formato más habitual de los cursos ha sido el de grupos reducidos trabajando en convivencia 2-3 días en un hotel fuera de la ciudad (Llançà, Escorial, El Muntanyà, Sitges, Port de la Selva...) pero también en jornadas de un día en la ciudad en grupos limitados de 40-50 personas (espacio docente de Novartis por ejemplo) o en grandes grupos (en colaboración con el Servicio de

Endocrinología de Can Ruti). A lo largo de la historia de la FRCF se han realizado alrededor de 125, doce de los cuales en Argentina, dos en Chile y la mayoría del resto en Cataluña, aunque siempre dirigidos a personas de toda la península, incluyendo Portugal.

Las actividades docentes se evalúan de forma sistemática por encuesta anónima, lo que permite una renovación continuada de contenidos y métodos.

Las principales comunicaciones científicas, actividades docentes y asistencias a reuniones y congresos del año 2016 son:

De equipo:

- Jornada sobre “L’humor a la relació clínica”, al Hotel Tres Torres. Barcelona, 4 de noviembre. (anexo 2)

a) D. Figuerola (docencia y formación)

- IX Internacional Conferencia en el ATTD. Milán, 3 al 6 de febrero.
- Curso “Actualització, infecció i peu diabètic III”, en el Hospital Germans Trias i Pujol. Badalona, 4 de marzo.
- Clase en el Máster en Diagnóstico y Tratamiento del Pie Diabético “Educació diabetològica”, del Departament de Medicina de la Universidad Autónoma de Barcelona. Badalona, 31 de marzo.
- XI Jornada de la Asociación Catalana de Diabetes. World Trade Center. Barcelona, 10 y 11 de marzo.
- III Jornada de “Educació Terapèutica de l’Associació Catalana de Diabetis”. World Trade Center. Barcelona, 10 de marzo.
- II Edición de la Sesión científica “Encuentros con el Experto SEEN”. World Trade Center. Barcelona, 10 de marzo
- Dirección y autor del Curso Online de Enfermería “Manejo Integral de la persona Diabética”, patrocinat per GSK. Barcelona. Marzo.
- Comité científico de la Fundació La Marató. Barcelona, 8 de abril.
- XXVII Congreso SED. Bilbao, del 20 al 22 de abril.
- Reunión anual del GEET. Bilbao, 21 de abril.
- Clase en el Máster de Bases para la atención y educación de las personas con diabetes “Educació Terapèutica”, de la Universidad de Barcelona. Barcelona, 2 de mayo.

- VI Congreso de la SETE. Ginebra, del 18 al 20 de mayo.
- Sesión Clínica “Diabetes Mellitus Dual”, en la Acadèmia de Ciències Mèdiques de Catalunya i Balears. Barcelona, 9 de junio.
- III Edición de la Sesión científica “Encuentros con el Experto SEEN”. Hotel Catalonia Ramblas. Barcelona, 6 de octubre.
- Conferencia “D’on venim, on som i cap a on anem”, en la Associació de Diabètics de les Comarques Tarragonines. Tarragona, 21 de octubre.
- Proyecto ADECUA, dirección y creación de cuestionarios. Noviembre.
- Curso “Lo mejor del año en Diabetes Tipo 2”, de la SED. Madrid, 18 de noviembre.
- XIX Congreso de la SEEN. Barcelona, 24 y 25 de noviembre.
- Asistencia a la presentación del nuevo tratamiento para la obesidad Saxenda, patrocinado por Novo Nordisk. Barcelona, 28 de noviembre.

b) E. Figuerola (docencia y formación)

- XI Jornada de la Associació Catalana de Diabetis. World Trade Center. Barcelona, 10 y 11 de marzo.
- Curso “Detección de Hipoglucemias con Free Style Libre, una visión de 360 grados”, patrocinado por Abbott. Barcelona, 6 de abril.
- XXVII Congreso SED. Bilbao, del 20 al 22 de abril.
- Asistencia a la presentación de la APP Social Diabetes, patrocinado por Menarini. Bilbao, 20 de abril.
- Reunión anual del GEET. Bilbao, 21 de abril.
- VI Congreso de la SETE. Ginebra, del 18 al 20 de mayo.
- Simposio anual del DESG. Munic, 11 de septiembre.
- Asistencia a la presentación del nuevo tratamiento para la obesidad Saxenda, patrocinado por Novo Nordisk. Barcelona, 15 de diciembre.

c) G. Peralta (docencia y formación)

- Conferencia para periodistas “Aspectos motivacionales en las pérdidas de peso”. Madrid, 28 de enero.

- Conferencia “Resultados de la intervención emocional realizada en Campamentos 2015”, en el Experience Day de Diabetes. Madrid, 13 de febrero.
- Entrevista para la revista ELLE “Los aspectos motivacionales en la pérdida de peso”. Madrid, 10 de marzo.
- Edición del curso online para médicos y profesionales sanitarios de primaria “Habilidades de Comunicación y dietéticas para el paciente crónico”, del laboratorio Edikamed.
- XXVII Congreso SED. Bilbao, del 20 al 22 de abril.
- Póster “Intervención emocional en los campamentos de 2015”, en el XXVII Congreso SED. Bilbao.
- Póster “Revisión del curso a pacientes sobre bombas de insulina realizado por el Hospital Clínic de Barcelona”, en el XXVII Congreso SED. Bilbao.
- Clase en el curso Coaching de la Universidad de Barcelona “Entrevista motivacional y técnicas motivacionales”. Barcelona, 7 de mayo.
- Clase en el Máster de Medicina Conductual de la Universidad Autónoma de Barcelona “Intervención psicológica en Diabetes”. Barcelona, 6 de junio.
- Clase para psicólogos “Taller Intervención en Diabetes”. Barcelona, 15 de junio.
- Clase en la Formación de Médicos de primaria de Zaragoza “Intervención psicológica en Diabetes”. Zaragoza, 7 de julio.
- Taller “Intervención emocional en Diabetes en colonias ADC”, en la sede ADC. Barcelona, 8 de juliol.
- Taller “Intervención emocional en Diabetes en colonias ADC”, en la sede ADC. Barcelona, 14 de julio.
- Póster “Intervención emocional en los campamentos de 2015”, en el Congreso Iberoamericano de Investigación Cualitativa en Salud. Barcelona, 6 de septiembre.
- Póster “Revisión del curso a pacientes sobre bombas de insulina realizado por el Hospital Clínic de Barcelona”, en el Congreso Iberoamericano de Investigación Cualitativa en Salud. Barcelona, 6 de septiembre.
- Curso para médicos de primaria “Intervención psicológica en Diabetes”. Lerida, 8 de octubre.
- Curso para Médicos del Área de Poniente “Motivación”. Torrecumbelles, 20 de noviembre.

- Clase en el en el Postgrado de Coaching y Nutrición de la Universidad de Barcelona “Entrevista Motivacional y técnicas motivacionales en las pérdidas de peso”. Torribera, 2 de diciembre.

d) J. Viadé (docencia y formación)

- Moderador mesa redonda “Técnicas avanzadas para el salvamento de la extremidad en el pie diabético”, en el V Congreso SEHER. Madrid, 5 de febrero.
- Conferencia “Diagnóstico clínico en el pie Diabético”, en el V Congreso SEHER. Madrid, 5 de febrero.
- Conferencia “Interpretación de cultivos microbiológicos en el pie diabético”, en el V Congreso SEHER. Madrid, 5 de febrero.
- Conferencia “Mecanismos de descarga en el Pie Diabético.”, en el V Congreso SEHER. Madrid, 6 de febrero.
- Conferencia “El Peu Diabètic”, en la Associació Diabètics de Catalunya. Sabadell, 17 de febrero.
- Curso “Desafío del Siglo XXI. El Pie Diabético”, en la Academia Aesculap. Quito, 26 de marzo.
- Conferencia “Pie de Charcot. Diagnóstico y tratamiento conservador.”, en el Congreso internacional del Pie Diabético. Quito, 27 de marzo.
- Conferencia “Descargas complejas en úlceras en el pie del paciente diabético.”, en el Congreso internacional del Pie Diabético. Quito, 29 de marzo.
- Clase en el Máster Universidad de Barcelona Bases para la atención y educación de las personas con diabetes “El Peu Diabètic”, de la Universidad de Barcelona. Barcelona, 4 de mayo.
- Curso monográfico “Heridas crónicas en geriatría”, en eServicio Socio-Sanitario de Guipúzcoa. Donosti, 12 de mayo.
- Workshop internacional de “Actuación terapéutica en Pie Diabético”, de la Acadèmia Aesculap. Lima, 20 y 21 de septiembre.
- Clase en el Máster en diagnóstico y tratamiento del Pie Diabético “Conceptes generals del peu diabètic”, de la Universidad de Barcelona. Barcelona, 12 de noviembre.

- Clase en el Máster en diagnóstico y tratamiento del Pie Diabético “Cribaje neuroisquémico”, de la Universidad de Barcelona. Barcelona, 12 de noviembre.
- Conferencia “Úlcera neuropática; manejo ortopédico o cómo evitar la cirugía”, en la I Jornada de Prevención y atención del Pie en el paciente diabético. Barcelona, 18 de noviembre.

e) M. Puig (docencia y formación)

- Clases regulares de Pre-Grado como profesor titular de la Facultad de Medicina de la UAB.
- XIII Curso de Formación Continuada en Endocrinología y Nutrición. Madrid, 12 y 13 de febrero.
- XI Jornada de la Associació Catalana de Diabetis. World Trade Center. Barcelona, 10 y 11 de marzo.
- XXVII Congreso SED. Bilbao, del 20 al 22 de abril.
- Rueda de prensa de SEEN, en la semana internacional de la Tiroides. Madrid, 25 de mayo.
- II Curso de Andrología de la SEEN. 30 de septiembre y 1 de octubre.
- 58 Congreso SEEN. Málaga, del 19 al 21 de octubre.

f) S. Murillo (docencia y formación)

- Máster en Educación en Diabetes, de la Universidad de Barcelona.
- Conferencia “Estrategias para incrementar el ejercicio físico con DM”, en el Hospital Moisés Broggi. Sant Joan Despí, 23 de enero.
- Conferencia “Recomendaciones sobre actividad física para persona mayores con diabetes”, en la Fundación para la Diabetes. Madrid, 29 de febrero.
- Curso “Prescripción de ejercicio físico en la diabetes tipo 1. Superando barreras”, en el XVIII curso avanzado dirigido a R3 de diabetología y nutrición de la SED. Madrid, 3 al 5 de marzo.
- Conferencia “Estrategias para su adaptación a la Diabetes Tipo 1”, en el XXXII curso de actualización teórico-práctico en Diabetes. Barcelona, 9 de marzo.

- Conferencia “Nutrición en el deportista con diabetes.”, en la V Jornada ADDINM. Madrid, 12 de marzo.
- Comunicación oral “Tratamiento dietético de la Hipoglucemia y la influencia del ejercicio en pacientes con Diabetes Tipo 1”, en el XXVII Congreso SED. Bilbao, del 20 al 22 de abril.
- Conferencia “Prescribir ejercicio físico en la Diabetes”, en el XIII Congreso AIFiCC. Lerida, 1 de junio.
- Clase “Innovacions i noves eines en el maneig de la diabetes”, en el taller “Aprender a interpretar el que mengem” de la UB. Barcelona, 14 de julio.
- Taller “Cómo promover y evaluar la actividad física”, en el III curs de formación continuada sobre información y educación Terapéutica en la cronicidad. Barcelona, 26 de octubre.
- Conferencia. “Diabetes + ejercicio + App = Diabeting”, en la Jornada TICAP. Mataró, 27 de octubre.
- Jurado de la primera edición del “1er Concurso de Postre de dieta Balance”, de la UB. Barcelona, 8 de noviembre.
- Taller “Prescripción del ejercicio físico”, en el XIII Curso de Diabetes para Médicos Residentes de Medicina de Familia. Málaga, 9 de noviembre.
- Conferencia “Claves para la prescripción de ejercicio físico en diabetes tipo 2 en el paciente anciano”, en la Jornada de Actualización sobre Diabetes para a médicos da atención primária. Barcelona, 25 de noviembre.
- Conferencia “Deportes y diabetes: actívatel!”, en la ADC de Barcelona. Barcelona, 14 de diciembre.
- Taller “Prescripción de dieta y prescripción de ejercicio en diabetes tipo 1”, en el V curso avanzado de diabetes mellitus de la SENN y SED Programa de Excelencia. Madrid, 16 y 17 de diciembre.

4.- Publicaciones

- G. Peralta. “Entrevista Motivacional y Habilidades de Comunicación y el enfoque Motivacional en el paciente obeso tras CB”. Capítulos para el Instituto de Formación Continua IL3 de la Universidad de Barcelona.
- J. Viadé, J.L. Reverter i M. Sabrià. “Úlcera metatarsal complicada con Pie de Charcot agudo y úlcera”. Revista Pie Diabético Digital, número 26. Artículo virtual. Febrero.

- J. Viadé, J.M. Rios, J.L. Reverter, A. Santamaría J. Muriano i J.M. Sales. "Tratamiento de las lesiones de mediopíe en la neuropatía de Charcot". Revista Pie Diabético Digital, número 28. Artículo virtual. Octubre.
- M. Puig, A.M. Ramos-Leví, I. Bernabeu, C. Álvarez-Escolá, J. Aller, T. Lucas, P. de Miguel, L. Rodríguez-Cañete, M.A. Sampedro-Núñez, I. Halperin i M. Marazuela. "Long-term treatment with pegvisomant for acromegaly: a 10-year experience". Revista Clinical Endocrinology, número 84, volumen 4, pág. 540-50. Enero.
- M. Puig, S. de Pedro, M. Murillo, I. Salinas, M.L. Granada, M. Martinez, A. Andreu i J. Bel. "Variability in adherence to rhGH treatment: Socioeconomic causes and effect on children's growth". Revista Growth Hormone IGF Research, número 26, pág. 32-35. Febrero.
- M. Puig, R. Buj, I. Mallona, A. Díez-Villanueva, V. Barrera, D. Mauricio, J.L. Reverter, X. Matias-Guiu, D. Azuara, J.L. Ramírez, S. Alonso, R. Rosell, G. Capellà, M. Perucho, M. Robledo, M.A. Peinado i M. Jordà. "Quantification of Unmethylated Alu (QUAlu): a tool to assess global hypomethylation in routine clinical samples". Revista d'impactes Oncotarget, número 1, volumen 9, pág. 10536-10546. Marzo.
- M. Puig, S.M. Webb, C. Villabona, M. Muñoz-Torres, M. Marazuela, D. Fernández, G. Martínez, E. Jódar, M.A. Mangas, N. Perulero i X. Badia. "Validation of PHPQoL, a disease-specific Quality of Life Questionnaire for patients with Primary Hyperparathyroidism". Revista Clinical Endocrinology & Metabolism, número 10, volumen 4, pág. 1571-1578. Abril.
- M. Puig, M.T. Julián, N. Alonso, R. Colobran, A. Sánchez, A. Miñarro, I. Pujol-Autonell, J. Carrascal, S. Rodríguez-Fernández, R.M. Ampudia i M. Vives-Pi M. "CD26/DPPIV inhibition alters the expression of immune response-related genes in the thymi of NOD mice". Revista Molecular and Cellular Endocrinology, número 5, volumen 5426, pág. 101-112. Mayo.
- M. Puig, R.M. Luque, A. Ibáñez-Costa, L. Sánchez-Tejada, E. Rivero-Cortés, M. Robledo, A. Madrazo-Atutxa, M. Mora, C.V. Álvarez, T. Lucas-Morante, C. Álvarez-Escolá, C. Fajardo, L. Castaño, S. Gaztambide, E. Venegas-Moreno, A. Soto-Moreno, M.A. Gálvez, J. Salvador, E. Valassi, S.M. Webb, A. Picó, M. Gilabert, I. Bernabéu, M. Marazuela, A. Leal-Cerro i J.P. Castaño. "The Molecular Registry of Pituitary Adenomas (REMAH): A bet of Spanish Endocrinology for the future of individualized medicine and translational research". Revista Endocrinology, Diabetes y Nutricion. Artículo virtual. Junio.
- M. Puig, A. Lecube, S. Monereo, M.A. Rubio, P. Martínez de Icaya, A. Martí, J. Salvador, L. Masmiquel, A. Goday, D. Bellido, E. Lurbe, J.M. García-Almeida, F.J. Tinahones, P.P. García-Luna, E. Palacio, M. Gargallo, I. Bretón, S. Morales-Conde, A. Caixàs, E. Menéndez i F.F. Casanueva. "Prevention, diagnosis, and treatment of obesity. 2016 position statement of

the Spanish Society for the Study of Obesity”. Revista Endocrinología, Diabetes y Nutrición. Artículo virtual. Agosto.

- M. Puig, J. Sanahuja, N. Alonso, J. Diez, E. Ortega, E. Rubinat, A. Traveset, N. Alcubierre, A. Betriu, E. Castelblanco, M. Hernández, F. Purroy, M.V. Arcidiacono, C. Jurjo, E. Fernández, P.H. Groop i D. Mauricio. “Increased Burden of Cerebral Small Vessel Disease in Patients With Type 2 Diabetes and Retinopathy”. Revista Diabetes Care, número 39, volumen 9, pág. 1614-1620. Septiembre.
- M. Puig, A. Soto, E. Venegas, R. Vilchez, C. Blanco, F. Cordido, T. Lucas, M. Marazuela, R. Casany, G. Cuatrecasas, C. Fajardo, M.A. Gálvez, S. Maraver, T. Martín, E. Romero, M. Paja, A. Picó, I. Bernabeu i E. Resmini. “Use of lanreotide in combination with cabergoline or pegvisomant in patients with acromegaly in the clinical practice: The ACROCOMB study”. Revista Endocrinología, Diabetes y Nutrición. Artículo virtual. Octubre.
- M. Puig, N. Alonso, J. Lupón, J. Barallat, M. de Antonio, E. Zamora, P. Moliner, A. Galán, J. Santesmases, C. Pastor, D. Mauricio i A. Bayes-Genis. “Impact of diabetes on the predictive value of heart failure biomarkers”. Cardio Vascular Diabetology. Número 3, volumen 15, pág. 151. Noviembre.
- S. Murillo. “El ejercicio físico (también) en las personas mayores”. Fundación para la Diabetes, Artículo virtual. Enero.
- S. Murillo. “El ejercicio físico en personas con diabetes de 40-50 años”. Fundación para la Diabetes, Artículo virtual. Marzo.
- S. Murillo. “La alimentación en la diabetes tipos 2. Planificación semanal”. Fundación para la Diabetes, Artículo virtual. Abril.
- S. Murillo, M. Balfegó, S. Canivell, F.A. Hanzu, A. Sala-Vila, M. Martínez-Medina, T. Mur, E.G. Ruano, F. Linares, N. Porrás, S. Valladares, M. Fontalba, E. Roura, A. Novials, C. Hernández, G. Aranda, A. Sisó-Almirall, G. Rojo-Martínez, R. Simó i R. Gomis. “Effects of sardine-enriched diet on metabolic control, inflammation and gut microbiota in drug-naïve patients with type 2 diabetes: a pilot randomized trial”. Revista Lipids Health and Disease. Artículo virtual. Abril.
- S. Murillo. “Las grasas y la diabetes”. Fundación para la Diabetes, Artículo virtual. Mayo.
- S. Murillo. “La alimentación durante los viajes en las personas con diabetes”. Fundación para la Diabetes, Artículo virtual. Junio.
- S. Murillo. “Alimentación y ejercicio físico en la adolescencia”. Fundación para la Diabetes, Artículo virtual. Julio.
- S. Murillo, L. Brugnara, A. Novials i E. Ortega. “Low Physical Activity and Its Association with Diabetes and Other Cardiovascular Risk Factors: A

Nationwide, Population-Based Study". Web Plos One. Artículo virtual. Agosto.

- S. Murillo. "Cómo y por qué contar los hidratos de carbono". Fundación para la Diabetes, Artículo virtual. Diciembre.
- S. Murillo. "La alimentación en la actividad física y el deporte". Capítulo del libro Guía para una alimentación infantil saludable y equilibrada del Hospital Sant Joan de Deu de Barcelona. Diciembre.
- S. Murillo. "Ejercicio físico y diabetes", en la 2ª Edición de Tratado SED de Diabetes Mellitus. Editorial Panamericana. Pendiente publicación.