

## **Prefacio**

La primera edición de este libro vio la luz en 1985, como consecuencia de una cierta casualidad o gracias a “estar en el lugar oportuno en el momento oportuno” como reza la frase. Lo cierto es que, gracias a la gestión del Prof. Ciril Rozman, en aquel entonces catedrático de Medicina en el Hospital Clínico en dónde yo dirigía la Sección de Diabetes, Salvat Editores SA se interesó en un libro sobre diabetes, que inicialmente estaba dirigido a pacientes y sus familiares. El objetivo era “llenar el hueco entre la información excesivamente teórica y la divulgación superficial” según rezaba el prefacio de la primera edición. Con una cierta desazón inicial por mi parte, el libro fue muy bien acogido entre los profesionales de la salud y los estudiantes de Medicina y enfermería, lo que – junto con un evidente cambio cualitativo en la divulgación médica acaecido en estos años – facilitó que en las dos ediciones posteriores (1990 y 1997) el libro se dirigiera preferentemente a profesionales. No obstante, debo decir que la distinción entre libro “para pacientes” o “para profesionales” me parece cada vez más falaz. De hecho, este es un libro de diabetes y de diabéticos, pensado para quién tenga deseo de actualizar sus conocimientos y sus habilidades en el control y manejo de la enfermedad.

Muchas cosas han cambiado en los dieciocho años transcurridos desde la primera edición. El conocimiento sobre cómo se produce la enfermedad se ha ampliado con importantes descubrimientos, la tecnología aplicada al control de la glucemia ha sufrido avances espectaculares y el arsenal terapéutico ha crecido de manera muy notable. No obstante, se han producido cambios cualitativos muy importantes en otras disciplinas como por ejemplo en la que podríamos denominar Pedagogía Médica. Así, el estilo de la relación entre el paciente y el medio sanitario ha ido evolucionando de un modelo “parentalista” a otro basado en los parámetros de la relación entre adultos, en la que el paciente recaba una información que le permita ser procesada según su criterio. No es

exagerado decir que la mayoría de las personas que actualmente atendemos en nuestro medio, no desean que se les indique lo que “deben” hacer, sino qué cosas se “pueden” hacer, es decir quieren conocer las diferentes opciones y sus ventajas e inconvenientes relativos. En definitiva, se busca una auténtica decisión compartida entre paciente y médico, en dónde se complementan la experiencia global del profesional con la vivencia íntima del sujeto.

La cuarta edición de “Diabetes” también participa de alguna manera de estos cambios. Por una parte se han actualizado los conceptos etiológicos de la enfermedad, se ha puesto al día la clasificación y se ha hecho una revisión lo más extensa posible de los recursos terapéuticos disponibles y de otra, se han ampliado los temas relacionados con la Psicología y la Educación Terapéutica, procurando abordar el manejo de la situación desde el paciente, no desde la enfermedad. Creo expresar el sentir de los autores, diciendo que nos sentiríamos muy satisfechos si el libro fuera testigo de esta nueva – que en realidad debería ser vieja – manera de ejercer el arte de la Medicina, en la que los que tenemos el saber lo compartimos con los pacientes para aliviarles y mejorar su calidad cuando – como en el caso de la diabetes – aún no somos capaces de curarla.

No me queda sino dar las gracias a los autores colaboradores, tanto a los veteranos como a los de reciente incorporación, por las horas dedicadas y su generoso entusiasmo.

Daniel Figuerola

### Capítols

1.- La diabetes a lo largo de la historia	JB/DF
2.- Epidemiología de la diabetes.	CC
3.- La homeostasis de la glucosa	QR
4.- Formas de diabetes, diagnóstico y clínica	QR
5.- Estrategia general del tratamiento	DF
6.- Autoanálisis y sensores de glucosa.	DF/RG
7.- Alimentación en la diabetes	MB/DF/RF
8.- Las insulinas	DF/RG
9.- Farmacología oral	JA
10.- El ejercicio físico.	DF
11.- Tratamiento con insulina en la diabetes tipo 1 y tipo 2	DF
12.- Bombas de infusión subcutánea de insulina	DF
13.- Estrategias en el tratamiento de la diabetes tipo 2	JA/DF/QR
14.- Hipoglucemia.	DF
15.- Complicaciones agudas hiperglucémicas.	DF/QR
16.- Complicaciones crónicas.	QR/DF
17.- Diabetes y embarazo.	QR
18.- La Educación Terapéutica en Diabetes	DF
19.- Aspectos psicosociales en diabetes	GP/DF

JB: Jodi Belloso, QR: Enrique Reynals, GP: Gemma Peralta, CC: Conxa Castell, MB:  
Maria Bosch, RG: Raquel Gascón, JA: Jaume Arroyo, DF: Daniel Figuerola, RF Rus  
Ferrer