

El servicio sanitario ofrecerá

- Un equipo multidisciplinar específicamente entrenado con dedicación suficiente para enseñar al usuario y sus familiares:
 - el manejo del aparato
 - la medida de los hidratos de carbono de la alimentación
 - los ajustes de las dosis de insulina.
- Una dedicación y apoyo intensivos durante el período de prueba previo a la decisión final.
- Atención continuada (presencial o telefónica) las 24 horas.
- Respuesta a las situaciones de emergencia, tanto clínicas (descompensación) como técnicas (recambio de material).

INDICACIONES MÁS HABITUALES

- En la planificación del embarazo y durante el mismo.
- Hipoglucemias inadvertidas o nocturnas graves.
- Dificultad para obtener buen control metabólico con tratamiento convencional intensivo.
- Horarios erráticos que dificultan el tratamiento estándar.
- Elevada sensibilidad a la insulina (necesidades muy bajas) en la diabetes tipo 1.

LIMITACIONES

La necesidad de cumplir los requisitos mencionados constituye una importante limitación para el uso de los infusores, además de otras de índole económico. Debe tenerse en cuenta que el coste del tratamiento es, por ahora, más del doble que el convencional.

RECUERDE QUE...

El Infusor no piensa por sí solo.

La información contenida en estos folletos es complementaria a las recomendaciones impartidas por los profesionales sanitarios, en ningún caso sustituye a éstas.

CPS P0724CAT

MEDIDORES GLUCOCARD™ G
Sin calibración para el usuario



GLUCOCARD™
Gmeter

Para los más innovadores



GLUCOCARD™
Gmeter

Para los más prácticos

De venta exclusiva en farmacia

PUBLICIDAD

Distribuido por:



Avda. del Maresme, 120 - 08918 Badalona (Barcelona)
Tel. 935 071 000 - Fax. 932 780 215
Tel. Atención al Cliente: 935 071 044 - 902 301 334
www.menarinidiag.es - www.diabetesmenarini.com

Fabricante:
Arkray Factory, Inc.

27408-02/08



GRUPO DE ESTUDIO SOBRE
EDUCACIÓN TERAPÉUTICA



DIABETES

Infusor Subcutáneo Continuo de Insulina (bomba de insulina)



¿QUÉ ES?

Es un recurso terapéutico para el tratamiento de las personas que precisan insulina. Pretende conseguir un control óptimo de la glucosa mediante un sistema complejo que imita la secreción del páncreas de las personas sin diabetes. En este sentido es, con algunas diferencias, una alternativa al tratamiento con inyección múltiple de insulina.

Es un aparato externo al organismo que consta de:

- Depósito de insulina con un émbolo de precisión.
- Microprocesador al que se le dan las instrucciones (dosis y momento), que se alimenta con pilas.
- Catéter de conexión entre la bomba y la piel.
- Cánula de inserción subcutánea que se sujeta con apósito adhesivo, habitualmente en el abdomen.
- Pantalla con información que incluye



alarmas que alertan sobre un mal funcionamiento del sistema (obstrucción del catéter, baja reserva de insulina, de batería...).

Su tamaño es parecido a una cinta de casete con un grosor aproximado de 2 cm. y peso de alrededor de 300 g.



La insulina se administra en dos modalidades:

Continua (o basal)

Cubre las necesidades basales de insulina. Se programa según los requerimientos de cada persona. Puede ser constante a lo largo de todo el día o, si se precisa, variable en distintos tramos horarios del día y de la noche.

Dosis complementarias (o bolos)

Cubre las necesidades de insulina debidas a la ingesta de alimentos. Las dosis las decide el usuario en función del resultado de los autoanálisis de glucosa de antes de cada comida y de la cantidad de hidratos de carbono que va a consumir.

El infusor se carga con insulinas de acción rápida. Puede usarse de forma permanente o sólo durante la noche, combinada en este caso con inyecciones convencionales durante el día. También puede desconectarse de forma temporal para realizar algunas actividades, como p. ej. natación.

Es importante recordar que **un infusor no es un páncreas artificial**, ya que no mide la glucemia capilar ni modifica las dosis de insulina por sí sólo.

VENTAJAS

- Flexibilidad para adaptar la insulina a las modificaciones de la alimentación y el ejercicio.
- Más libertad en la organización de las actividades cotidianas y adaptación a situaciones imprevistas.
- Disminución de la frecuencia y gravedad de las hipoglucemias (nocturnas o diurnas inadvertidas).
- Disminución de las oscilaciones de la glucosa a lo largo del día.
- Disminución en la frecuencia de pinchazos.

DESVENTAJAS

- Posibilidad de cetoacidosis por interrupción del flujo de insulina (desconexión u obstrucción del catéter, fallo electrónico, etc.).
- Infecciones locales en el punto de inyección del catéter.
- Estéticas.

REQUISITOS PARA SU UTILIZACIÓN

En relación con el usuario es preciso que

- Tenga una actitud favorable al control metabólico estricto y las exigencias que esto comporta.
- Supere el posible temor a la dependencia de un aparato.
- Disponga de capacidad de aprendizaje, ya que se requieren conocimientos y habilidades para su manejo.
- Observe las medidas de higiene habituales sobre las zonas de inyección para prevenir infecciones y manipule cuidadosamente el material.
- Practique un mínimo de cuatro controles de glucemia capilar por día.