

Seminario “la diabetes a escena”  
19 de junio 2015

Entrevista número 1

Núria Pellisser té diabetes des dels sis anys, ara en té quaranta. Ha tingut dues filles de sis i nou anys. És mestra d'escola. Viu amb les nenes i el marit. Es posa insulina quatre vegades al dia, Lantus al anar a dormir i Apidra abans dels tres àpats amb una pauta que li van donar a l'hospital. Considera que va molt bé perquè té una HbA1c sempre inferior a 7 %, fins i tot de 6 % a vegades. Reconeix que ja fa temps que li costa més que abans adonar-se de les hipoglucèmies i a vegades quan es fa l'anàlisi està a menys de 50 i no nota res. En general no la preocupa perquè diu que “quan en tinc a la nit sempre em desperto”.

Fa deu dies va tenir un accident amb el cotxe tornant de treballar. Va anar a parar a la cuneta en un revolt de la carretera comarcal – va de Sabadell on treballa a Sentmenat on viu – sense per sort fer-se mal ni fer mal a ningú. La policia li va fer la prova de l'alcohol perquè la va veure estranya, però ella ja s'havia adonat minuts abans que era una hipoglucèmia i havia pres dos sobres de sucre.

El marit va decidir que la portava a la consulta especialitzada de l'hospital perquè ja feia temps que estava amoïnada per les hipoglucèmies de la dona. A l'hospital li van posar un sensor cec de glucosa per estudiar-ho.

Avui van a recollir els resultats.

L'estudi mostra en síntesi una mitjana de 134 mg/dl amb un 21 % de lectures inferiors a 70 mg/dl. En dues de les cinc nits estudiades està més de 3 hores per sota de 40 mg/dl sense despertar-se. De dia en canvi les sol reconèixer al cap de un quart d'hora.

El professional tractarà de fer-la conscient del problema i del seu risc li proposarà durant uns mesos tenir la glucosa més alta – després de 34 anys d'evolució amb una retina i un ronyó normals no ha de patir! – posant menys insulina. La pacient s'hi resistirà perquè no s'acaba de creure l'estudi i “mai no m'ha passat res”. El marit s'hi posarà nerviós.

(la persona que faci de sanitari pot ser metge o infermera, però ha de ser algú de vosaltres que experiència amb sensors de glucosa i en situacions d'aquesta mena).

## Entrevista número 2

Lluís Sala té 34 anys, és informàtic i treballa en una multinacional de 9 a 17.30. No sol viatjar fora de la província. Viu en parella i no tenen fills. Va anar a la consulta fa una setmana queixant-se de cansament i augment de les miccions en les últimes setmanes (s'ha de llevar a la nit) que li van fer pensar en la pròstata (com al seu pare). El metge de família li va demanar unes anàlisis i avui a buscar el resultat. Les anàlisis – que ell no ha vist perquè us venen directament a l'ordinador – confirmen la sospita del vostre company – que avui no hi és perquè està en un Congrés – amb una glucèmia de 278 mg/dl i una HbA1c de 10.9 %, cetonúria +++ i uns triglicèrids de 311 mg/dl. La resta és normal. El pacient és més aviat prim.

Li heu de comunicar que té diabetis i derivar-lo a on us sembli més oportú.

(la persona que faci de sanitari pot ser metge o infermera, però ha de ser algú de vosaltres que tingui seguretat en una situació com aquesta i conegui bé la diabetis).

### Entrevista número 3

Ramón López tiene 54 años. En la ficha consta que tiene una pequeña empresa propia y que dedica muchas horas al trabajo. Es fumador de más de 2 paquetes/día bebedor de unos 100 g de alcohol/día y absolutamente sedentario. La última visita fue hace cinco años a consecuencia de un cólico nefrítico. Los análisis comprobaron una glucosa de 130 mg/dl., HDL 35 mg/dl, LDL 155 mg/dl., triglicéridos 344 mg/dl y patrón hepático compatible con esteatosis. Se le recomendó perder peso, dejar de fumar, reducir el alcohol a dos vasos de vino al día y tomar metformina dos veces al día.

Hoy acude acompañado de su mujer, que ha conseguido después de rogar muchas veces que se hiciera unos análisis y fuera a la consulta del médico. El individuo – que sigue fumando y bebiendo igual y dejó la metformina a los pocos días porque le daba mal sabor de boca – tiene un IMC de 33, perímetro abdominal 113 cm, TA 158/102. Los análisis son demoledores: HbA1c 10.6 %, glucosa 269 mg/dl., colesterol 274 mg/dl., HDL 29 mg/dl., triglicéridos 450 mg/dl. Gamma GT 140 UI/l. Dice encontrarse perfectamente bien.

Usted – conocedor/a de la gran cantidad de factores de riesgo que el paciente acumula – tratará de persuadirlo para que modifique su actitud.