

PARTICIPANTES

Ruy Balañá

Realizador de TV.
Barcelona

Conxita Bentz

Profesora de música, musicoterapeuta.
Barcelona

María Bosch

Diplomada en dietética.
Fundación RCF, Barcelona

Daniel Figuerola

Endocrinólogo, Director de la Fundación RCF.
Barcelona

Raquel Gascón

Educadora en diabetes, Fundación RCF.
Barcelona

Flor Patitucci

Médica de familia, CAP Ciutat Vella
i Fundación RCF.
Barcelona

Gemma Peralta

Licenciada en Psicología, Fundación RCF.
Barcelona

Enrique Reynals

Endocrinólogo, Catedrático de Medicina.
Mendoza

João Raposo

Endocrinólogo, Director clínico de APDP.
Lisboa

Robert Rodergas

Publicista.
Barcelona

Jordi Viadé

Diplomado en Podología, Fundación RCF.
Barcelona

Hotel Porto Cristo

C/ Major, 59
17489 El Port de la Selva, Girona
Telf. 972 387 062



Solicitada acreditación a la Comisión
de Formació Continuada del Sistema
Nacional de Salud

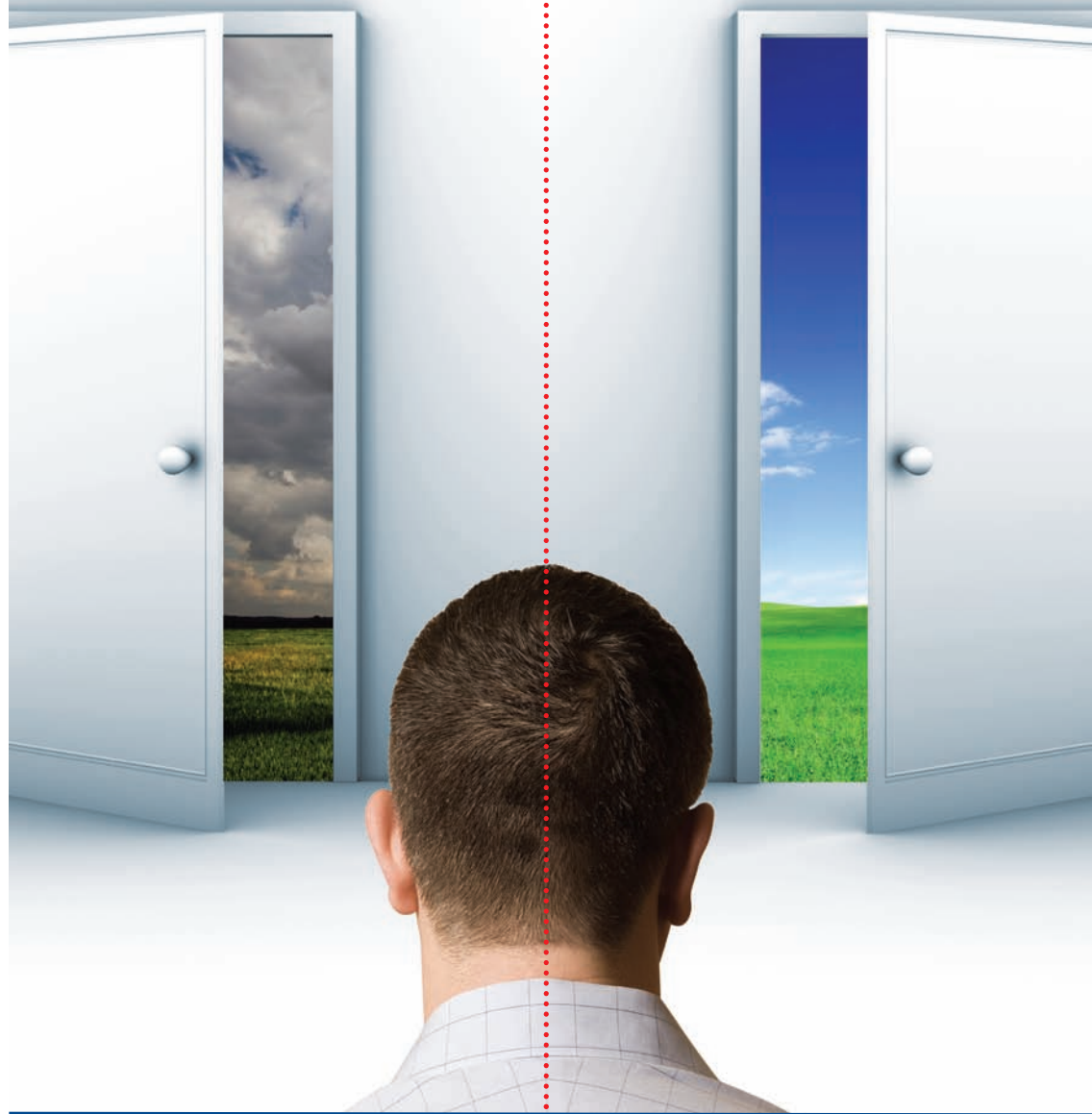
Coordinación

Daniel Figuerola
Fundación RCF

Patrocinio



¿Convencer o seducir a los pacientes?



Port de la Selva,
3-5 julio de 2008

PRESENTACIÓN

En su trabajo diario con los pacientes, el profesional de la salud tiene generalmente la evidencia de que sus recomendaciones son altamente eficaces para prevenir eventuales problemas y complicaciones. En el caso de la diabetes la lista de evidencias es muy larga: dejar de fumar es altamente saludable, reducir a HbA1c baja previene o retrasa la microangiopatía, disminuir los lípidos en sangre previene la macroangiopatía, determinadas medidas higiénicas y ortopodológicas en los pies previenen amputaciones, cambios dietéticos y algunos fármacos retrasan la nefropatía diabética, las pautas de inyección múltiple con análogos o los infusores de insulina reducen el riesgo de hipoglucemias graves, la capacidad de contar carbohidratos se asocia a mejor control, etc. etc.



Asumiendo nuestra responsabilidad y llevados por esta convicción, tratamos por todos los medios – racionales y a veces emocionales – de movilizar la conducta de nuestros pacientes hacia actitudes más saludables de las que a menudo exhiben. Lamentablemente, transmitir el conocimiento no siempre es suficiente para cambiar actitudes y frecuentemente “los pacientes se portan mal”. Y los sanitarios nos frustramos.

En este Seminario que os proponemos vamos a discutir cuáles son las estrategias más apropiadas – convicción, persuasión, seducción, empatía, “empowerment” – para conseguir lo que en definitiva son los objetivos del tratamiento de la diabetes, una HbA1c cercana a la normalidad, control de los factores de riesgo y – ¡no se olvide! – mantener la calidad de vida.

Todo un reto, que será posible de nuevo gracias a A. Menarini Diagnostics y su generoso e incondicional apoyo a nuestros programas de formación.

D. Figuerola

PROGRAMA

JUEVES 3 DE JULIO

17:00 • 18:00	Presentación del Seminario y los participantes (1). D. Figuerola • <i>Sesión de grupo</i>
18:00 • 18:15	Descanso
18:15 • 18:45	El arte de razonar <i>Síntesis teórica</i> • E. Reynals
19:00 • 19:45	El arte de seducir <i>Síntesis teórica</i> • G. Peralta

VIERNES 4 DE JULIO

8:00 • 8:45	Empezar bien el día (taller de yoga, volei playa)
9:00 • 9:30	Presentación de los participantes (y 2) <i>Sesión de grupo</i>
9:30 • 11:00	Los recursos de la publicidad <i>Síntesis teórica participativa</i> • R. Rodergas
11:00 • 11:30	Descanso
11:30 • 12:00	Algunos consejos en la comunicación visual <i>Síntesis teórica</i> • R. Balañá
12:00 • 13:15	Experiencias de “micro teaching” <i>Taller, grabaciones en video</i>
13:15 • 15:00	Comida
15:00 • 16:00	Experiencias de “micro teaching” <i>Taller, grabaciones en video</i>
16:00 • 17:00	Análisis de las experiencias de “micro teaching” R. Balañá, G. Peralta

SÁBADO 5 DE JULIO

8:15 • 9:00	Empezar bien el día (taller de yoga, volei playa)
9:15 • 10:00	Ni seducir ni convencer. Empowerment <i>Síntesis teórica</i> • D. Figuerola
10:00 • 10:45	"A educação na consulta". La experiencia de APDP <i>Síntesis teórica</i> • J. Raposo
10:45 • 11:00	Descanso
11:15 • 12:15	El poder de la música Conxita Bentz
12:15 • 13:00	Conclusiones y evaluación <i>Sesión de grupo</i> • G. Peralta, D. Figuerola