

Presentación

La Diabetes es una enfermedad muy compleja desde el punto de vista asistencial. De una parte, el profesional de la salud consume mucho tiempo en exámenes de control (tensión arterial, fondo de ojo, evaluación del pie, análisis de sangre. microalbúmina, ECG, etc.) y por otra parte precisa una sólida formación clínica, nutricional y psicológica. Clínica para interpretar signos y síntomas y establecer el tratamiento más adecuado, nutricional porque el consejo dietético es una obligada labor diaria, y psicológica porque sin habilidades de comunicación y capacidad empática no se es capaz de modificar actitudes nocivas para la salud como pueden ser el hábito de fumar, beber en exceso o resistirse a usar insulina cuando se precisa.

La experiencia en cursos de formación para profesionales de la salud nos ha enseñado que el personal de enfermería muestra un gran interés en mejorar habilidades de comunicación, mientras que los médicos tienden a decantar sus preferencias por el conocimiento biomédico. Entendemos que esta dicotomía (médico = ciencia, enfermera = educación) no es beneficiosa ni para el paciente ni para los profesionales. Trabajar en equipo no es distribuir funciones en forma jerarquizada ni tampoco es trabajar “al lado de”, sino en todo caso trabajar “con” (otros profesionales) “para” una finalidad común (mejorar los indicadores de salud y contribuir a la calidad de vida de los pacientes).

Este Seminario de Primavera - el décimo que la FRCF desarrolla en colaboración con A.Menarini Diagnostics - abordará de manera simultánea los conocimientos científicos y técnicos de una parte, y las habilidades psicológicas de otra que se precisan para mejorar la eficacia de nuestra labor con los pacientes diabéticos. Como en años precedentes, la experiencia se llevará a cabo en régimen de convivencia y en un entorno natural agradable, lo que facilita el conocimiento personal entre los participantes y la posibilidad de compartir experiencias. Una tercera parte del tiempo se dedicará a lecciones teóricas por parte de expertos en cada una de las áreas temáticas y el resto a talleres, actividades y foros de discusión.



La Diabetes: Enfoque Clínico y psicológico



16:00 – 17:00 Presentación del Seminario y los participantes.
Objetivos y expectativas.
Definición de los grupos de trabajo.
D.Figuerola, G.Peralta
Sesión conjunta.

17.00 – 17:30 Preparación de la primera entrevista a los pacientes.
Trabajo por grupos.

18.00 – 19:00 Desarrollo y grabación en vídeo de las cuatro entrevistas.
Trabajo por grupos.

Viernes 1 de Julio

Sábado 2 de Julio

09:00 – 11:00 Visionado y análisis de las cuatro entrevistas.
D.Figuerola, G.Peralta
Sesión conjunta.

11:00 – 11:30 Descanso.

11:30 – 12:15 Alimentación y diabetes: evidencias, falsedades y mitos.
M.Bosch.
Sesión de grupo.

12:15 – 12:35 Algoritmos del tratamiento farmacológico de la diabetes tipo 1.
D.Figuerola.
Sesión de grupo.

12:40 – 13:00 Algoritmos del tratamiento farmacológico de la diabetes tipo 2.
E.Reynals.
Sesión de grupo.

13:00 – 15:00 Preparación de la entrevista terapéutica a los pacientes.
Trabajo por grupos - durante el almuerzo.

15:00 – 16:00 Desarrollo y grabación en vídeo de las entrevistas.
Trabajo por grupos.

16:00 – 18:00 Visionado y análisis de las cuatro entrevistas.
E.Reynals, M.Bosch, R.Gascón, G.Peralta, D.Figuerola.
Sesión conjunta.

Domingo 3 de Julio

09.30 – 10.00 Estrategias en la enseñanza a pacientes.
D.Figuerola, M.Bosch, R.Gascón.
Sesión conjunta.

10.00 – 10.30 Estrategias en Psicología.
G.Peralta.
Sesión conjunta.

10.30 – 11.00 Descanso.

11.00 – 12.00 Iniciación a la antropología de la salud.
E.Reynals, J.Belloso.
Sesión conjunta.

12:00 – 13.00 Conclusiones y evaluación.
G.Peralta.
Sesión de grupo.

Coordinación
Gemma Peralta, FRCF.
Daniel Figuerola, FRCF.

Participantes docentes:
Josep Ballester.
Técnico en audiovisuales, Barcelona.

Pere Figuerola.
Biólogo. Barcelona.

Jordi Belloso.
Filólogo. FRCF, Barcelona.

María Bosch.
Diplomada en Dietética, FRCF, Barcelona.

Daniel Figuerola.
Endocrinólogo, Doctor en Medicina, FRCF, Barcelona.

Raquel Gascón.
Educadora en Diabetes, FRCF, Barcelona.

Fabiola Giménez-Coral.
Licenciada en Magisterio, Barcelona.

Mariona Sanmartí.
Antropóloga, Barcelona.

Gemma Peralta.
Licenciada en Psicología, FRCF, Barcelona.

Enrique Reynals.
Endocrinólogo, Catedrático de Medicina, Mendoza (Argentina).

Lugar
Hotel Porto Cristo.
17489 El Port de la Selva.
Costa Brava - Gerona.
Tel. 972.38.70.62.