

Fundación Rossend Carrasco i Formiguera

Alimentación en la diabetes: ciencia, técnica y arte

Barcelona, 9-11 junio de 2006

Participantes docentes

María Bosch, diplomada en Dietética, Fundación RCF Barcelona
Molly Diumenjó, epidemióloga. Mendoza (Argentina).
Daniel Figuerola, endocrinólogo, doctor en Medicina, Fundación RCF, Barcelona
Raquel Gascón, educadora en diabetes. Fundación RCF. Barcelona
Fabiola Giménez-Coral, educadora. IR3T. Barcelona.
Assumpta Miralpeix, profesora de cocina. Barcelona.
Flor Patitucci, estudiante de medicina. Fundación RCF Barcelona
Gemma Peralta, licenciada en Psicología, Fundación RCF Barcelona
Miquel Puignau, pescador. Port de la Selva.
Enrique Reynals, endocrinólogo, catedrático de Medicina, Mendoza (Argentina)
Robert Roderigas, publicista. Promobocuse (Barcelona)

Coordinación

Maria Bosch, Fundación RCF
Daniel Figuerola, Fundación RCF.

Secretaría

Lluïsa Merino
Fundación Rossend Carrasco i Formiguera
Teléfono 93-205-44-11
Fax 93-280-29-67
e-mail: info@rcf.org

Patrocinio

Menarini Diagnostics

Presentación

Este año 2006 se cumplen doce desde el inicio de la aventura de los Seminarios de Primavera que la Fundación ha llevado a cabo con la inestimable ayuda de *Menarini Diagnostics*. Aunque siempre hemos orientado los seminarios hacia temas relacionados con la Educación Terapéutica en diabetes, en los últimos años nos ha parecido que con el formato de fin de semana que os proponemos, es mejor centrar la experiencia en aspectos monográficos. El año pasado fue Psicología, este año le ha tocado a la alimentación, el año próximo quizá al ejercicio físico.

Trabajar la alimentación es un reto difícil. Al menos por dos razones, una porque obliga a hacerlo desde una perspectiva eminentemente práctica y otra porque, a pesar de múltiples intentos y cambios, nunca nos acabamos de sentir satisfechos de la dieta que proponemos a nuestros pacientes ni de la forma como la siguen.

Os planteamos el programa desde un triple abordaje. El científico (la nutrición, la antropología, la psicología), el técnico (la dietética) y el artístico (la gastronomía). Como siempre lo planteamos desde la práctica personal y la experiencia. También como siempre tratamos de recabar la colaboración de personas externas a la Fundación expertas en sus respectivos territorios. Assumpta Miralpeix es una veterana en el arte de dar clase con fogones, Robert Roderigas ha dedicado gran parte de su vida a la publicidad con gran éxito y Miquel Puignau es un viejo sabio pescador enamorado de su trabajo. También como siempre contaremos con fieles y antiguos colaboradores como Enrique Reynals, Molly Diumenjó, Fabiola Giménez-Coral y Raquel Gascón. Dos personas más de la Fundación completan la lista de profesores, Gemma Peralta que aporta su veteranía y buen hacer y Flor Patitucci que se estrena con una buena dosis de rigor y entusiasmo. Y hablando de entusiasmo, pondremos como siempre el nuestro para que el Seminario responda al doble objetivo de aprender y pasarlo bien.

D Figuerola
M Bosch

Programa

Viernes 9 de junio

- | | |
|---------------|---|
| 17:00 – 18:00 | Presentación del Seminario y los participantes.
Objetivos y expectativas
D. Figuerola, A. Miralpeix, M. Bosch
<i>Sesión de grupo</i> |
| 18.00 – 18:45 | Evidencias y falacias en la alimentación saludable.
D. Figuerola |

18.45 – 19:45 Taller de cocina: primera parte
Trabajo por grupos (cuatro).

Sábado 10 de junio

9:00 – 11:00 Taller de cocina: segunda parte
Trabajo por grupos (cuatro).

11:00 – 11:30 Descanso

11:30 – 13:00 Estrategias en publicidad aplicadas a la alimentación
R Rodergas

13:30 – 15:30 Comida

15:30 – 16: 30 Trucos en la cocina
A. Miralpeix

16:30 – 18:15 Aproximación teórica y práctica a los requerimientos
nutricionales individuales
M. Bosch

Domingo 11 de junio

9.30 – 10.30 Trastornos del comportamiento alimentario: clasificación y
aproximación al tratamiento psicológico
G Peralta, F Patitucci

10.30 – 11.15 Antropología de la alimentación y la imagen corporal
E. Reynals

11.15 – 12.45 *Brunch* multicultural
M Diumenjó, R Gascón, F. Giménez-Coral, M. Puignau

12.45 – 13.30 Conclusiones y evaluación
D Figuerola
Sesión de grupo