

**Fundación Rossend Carrasco i Formiguera  
Diabetes Education Study Group**

---

**El incumplimiento terapéutico en diabetes**

---

**Hotel Porto Cristo, El Port de la Selva, 7-9 junio del 2.002**

---

**Presentación**

En el tratamiento de pacientes con enfermedades crónicas, la prescripción adecuada de los recursos terapéuticos es imprescindible pero no suficiente. La distancia entre lo que se prescribe y lo que realmente cumple el paciente es más o menos grande, dependiendo de factores del propio paciente, del profesional y de la comunicación que se establece entre ambos. Es obvio que los profesionales de la sanidad deben enfrentarse a dificultades inherentes a la complejidad del tratamiento (por ejemplo en el manejo de la insulina) y a otras que tienen que ver con el proceso de la comunicación, las resistencias del paciente, por ejemplo por creencias previas contrarias a lo que se desea enseñar. La tarea es a menudo muy difícil, y frustración y desánimo son reacciones nada excepcionales, especialmente cuando se plantean objetivos a corto término en los índices biomédicos (disminuir la HbA1c, controlar estrictamente la tensión arterial, etc.) o en cambios de hábitos como la cesación tabáquica.

Este Seminario de Primavera – el VIII que la FRCF desarrolla en colaboración con Menarini Diagnostics – abordará las dificultades relacionadas con el cumplimiento terapéutico y las estrategias que pueden desarrollarse para superar las barreras.

Como en años precedentes, la experiencia se llevará a cabo en régimen de convivencia y en un entorno natural agradable, lo que facilita el conocimiento personal entre los participantes y la posibilidad de compartir experiencias. Una tercera parte del tiempo se dedicará a lecciones teóricas por parte de expertos en cada una de las áreas temáticas y el resto a talleres, actividades y foros de discusión.

**Dirección**

Daniel Figuerola  
Fundación Rossend Carrasco i Formiguera

**Soporte científico:**

Diabetes Education Study Group (DESG)  
Grupo de Estudio de Educación Terapéutica de la SED.

## ***Participantes docentes***

Josep Ballester, técnico en medios audiovisuales

Jordi Belloso, filólogo.

Maria Bosch, diplomada en Dietética.

Daniel Figuerola, médico endocrinólogo

Gemma Peralta, psicóloga clínica

*Fundació Rossend Carrasco i Formiguera. (Barcelona)*

Jaume Arroyo, médico endocrinólogo

*ICS, UDEN, Hospital de Sabadell. (Sabadell)*

Conchita Closa, médico especialista en Rehabilitación

*Institut Rehabilitació Tres Torres, Barcelona*

José Luis Doreste, médico especialista en Medicina Deportiva

*Institut Universitari Dexeus, Barcelona*

Isaac Femenías, artista.

*Maó (Balears)*

Margarida Jansà, enfermera educadora en diabetes

*Hospital Clínic. (Barcelona)*

Enrique Reynals, médico endocrinólogo

*Universidad de Cuyo. Mendoza (Argentina)*

Carme Sánchez, enfermera educadora en diabetes

*Hospital de l'Esperit Sant. Santa Coloma de Gramanet*



