

***Fundación Rossend Carrasco i Formiguera
Diabetes Education Study Group***

El trabajo en equipo en la atención diabetológica

Hotel Porto Cristo, El Port de la Selva, 6-8 junio del 2.003

Presentación

La diabetes es una enfermedad extremadamente compleja desde el punto de vista asistencial y terapéutico. Probablemente ninguna otra dolencia crónica precisa tantos exámenes de control (revisión clínica rutinaria, evaluación del pie, examen de sangre, microalbúmina, ECG, etc.) y con seguridad ninguna supera la necesidad de un proceso de formación tan elaborado dirigido a conseguir la autonomía del paciente.

En la asistencia a diabéticos, médico y enfermera son los grandes artífices sobre los que recae la casi totalidad de la tarea. Además, a menudo se ven obligados a suplir carencias estructurales y convertirse temporalmente en podólogos, psicólogos o dietistas. En este contexto, el tiempo es uno de los mayores enemigos, y el que se dispone se consume casi totalmente en la atención al paciente, quedando muy poco para la reflexión, la puesta en común o simplemente la formación continuada, la cual – para más inri – suele ser en compartimentos diferenciados.

Trabajar en equipo no es distribuir funciones en forma jerarquizada. Tampoco es trabajar “al lado de”, en todo caso es trabajar “con” (otros profesionales) “para” una finalidad común (mejorar los indicadores de salud y contribuir a la calidad de vida de los pacientes). Diversos estudios han mostrado que el trabajo en equipo mejora los resultados asistenciales. Pero además trabajar adecuadamente en equipo reduce tensiones, facilita “reír con” (no “reírse de”) y mejora la calidad de vida, no sólo de los pacientes, también de los profesionales.

Este Seminario de Primavera – el IX que la FRCF desarrolla en colaboración con Menarini Diagnostics – abordará las dificultades relacionadas con el trabajo en equipo y las estrategias que pueden desarrollarse para hacerlo más eficaz. Como en años precedentes, la experiencia se llevará a cabo en régimen de convivencia y en un entorno natural agradable, lo que facilita el conocimiento personal entre los participantes y la posibilidad de compartir experiencias. Una tercera parte del tiempo se dedicará a lecciones teóricas por parte de expertos en cada una de las áreas temáticas y el resto a talleres, actividades y foros de discusión.

Dirección

Daniel Figuerola

Fundación Rossend Carrasco i Formiguera

Soporte científico:

Diabetes Education Study Group (DESG)
Grupo de Estudio de Educación Terapéutica de la SED.

Patrocinador

Menarini Diagnostics
<http://www.menarinidiag.es>

Participantes docentes

Josep Ballester, técnico en medios audiovisuales
Jordi Belloso, filólogo árabe.
Maria Bosch, diplomada en Dietética.
Daniel Figuerola, médico endocrinólogo
Raquel Gascón, educadora en diabetes
Gemma Peralta, psicóloga clínica
Fundació Rossend Carrasco i Formiguera. (Barcelona)

Adolfo Reynals, violinista
Conservatori Municipal de Barcelona

Enrique Reynals, catedrático de Medicina, endocrinólogo
Universidad de Cuyo. Mendoza (Argentina)

Olga Figuerola, psicóloga
Departamento de Recursos Humanos, General Electric, Barcelona

Pere Figuerola, patrón de vela
Miquel Puignau, contramaestre
Club Nàutic Port de la Selva, Barcelona

Programa

Viernes 6 de junio

- 16:00 – 17:00 Presentación del Seminario y los participantes. Objetivos y expectativas
Sesión de grupo
- 17.00 – 17.30 Pausa
- 17.30 – 19.00 Indicadores de calidad asistencial en diabetes.
Síntesis teórica.
(E. Reynals, D Figuerola)

Sábado 7 de junio

- 9:00 – 13:30 Talleres de trabajo en equipo (sujetos a cambios relacionados con la meteorología y otras variables)
(M. Puignau, P. Figuerola, M. Bosch, A. Reynals, J. Belloso)
- confección de un artilugio de pesca
 - navegar en crucero de vela
 - elaboración de una especialidad gastronómica
 - interpretación musical
 - ...
- 15.30 – 17.30 Puesta en común y análisis de las experiencias de la mañana (monitores de los talleres y todo el grupo)
- 18.00 –20.00 Tiempo libre para actividad cultural.
- 21.30 Cena

Domingo 8 de junio

- 9.30 – 11.00 Aspectos psicológicos en diabetes (tema específico a concretar)
(G. Peralta)
- 11.00 – 11.30 Pausa
- 11.30 – 12:45 Estrategias para mejorar los resultados del trabajo en equipo
(O. Figuerola)
- 12:45 – 13.30 Conclusiones y evaluación
(D Figuerola)