
"La atención integral al paciente con diabetes, una forma de aumentar la eficacia asistencial y evitar la monotonía"



Sitges, 15-17 de junio del 2001

Dirección

- Daniel Figuerola
Fundación Rossend Carrasco i Formiguera

Soporte científico:

- Diabetes Education Study Group (DESG)
Grupo de Estudio de Educación Terapéutica de la SED.

Participantes docentes

- Daniel Figuerola,
médico endocrinólogo

- Gemma Peralta,
psicóloga

- Jordi Belloso,
filólogo.

- Maria Bosch,
dietista.

- Raquel Gascón,
educadora en diabetes

Fundación Rossend Carrasco i Formiguera. Barcelona

- J,M Hernández, médico de familia
CAP Altebrat. Falset (Tarragona)

- E. Reynals, médico endocrinólogo
Universidad de Cuyo. Mendoza (Argentina)

- Avelino Rochino,

Consultor informático. Nueva York (USA)

- Nacho Poli,
Arquitecto. Buenos Aires (Argentina)

Presentación

Los profesionales de la salud se caracterizan en general por un entusiasmo y una vocación asistencial claramente superiores a la de otras ocupaciones. Estos rasgos son probablemente más manifiestos en el caso de personas responsables del tratamiento de enfermedades crónicas como la diabetes, ya que su labor es ardua y, muy a menudo, enormemente ingrata. Efectivamente, estos profesionales deben enfrentarse a dificultades inherentes a la complejidad del tratamiento (por ejemplo en el manejo de la insulina) y a otras que tienen que ver con el proceso de la comunicación, las resistencias del paciente, por ejemplo por creencias previas contrarias a lo que se desea enseñar.

La frustración y el desánimo no son reacciones excepcionales, especialmente cuando - como sucede mayoritariamente en nuestro medio - la preparación de los profesionales está orientada selectivamente a la obtención de mejoras a corto término en los índices biomédicos (media de la glucemia, HbA1c, abstinencia tabáquica, control apropiado de la tensión arterial, etc.). En este sentido la formación en otras disciplinas médicas no biológicas y la reflexión dirigida por expertos, constituyen una vacuna apropiada frente al proceso conocido con el nombre de "burn out" o simplemente "estar quemado".

La idea de la atención integral u "holística" es antigua y no debe simplificarse como una suma de ciencia (biomedicina) y calor humano o buena voluntad (todo lo demás). La atención integral aborda una aprehensión del paciente en su ámbito biológico, psicológico, social y antropológico, una especie de devenir "acompañando a" que a menudo exige "ponerse en el lugar de". En esta concepción, además, se diseñan objetivos globales a largo término, que incluyan no sólo la mejora biológica sino también otros índices como la calidad de vida, el bienestar o simplemente la sensación de estar reconfortado.

El Seminario que presentamos abordará diversas técnicas para mejorar el control de la diabetes y las alteraciones relacionadas, y en consecuencia mejorar el pronóstico de las personas con diabetes y está dirigido a todos los profesionales (enfermería, medicina, psicología, podología, etc.) implicados.

El Seminario se inscribe en el estilo de los organizados por la FRCF desde 1990. Una vez más, se tratará también de facilitar el conocimiento personal entre los participantes y compartir experiencias entre todos. Como en anteriores ediciones, aproximadamente una tercera parte del tiempo se dedicará a lecciones teóricas por parte de expertos en cada una de las áreas temáticas y el resto a talleres, actividades y foros de discusión.

Viernes 15 de Junio

15.30 - 16:00

Presentación del Seminario y los participantes
Identificación de las necesidades

Sesión de grupo
(D Figuerola, G Peralta)

17.00 - 19:00

El tratamiento de la diabetes basado en la evidencia
Síntesis teórica, talleres, trabajo de grupo
(D Figuerola/E.Reynals)

Sábado 16 de junio

9:00 - 13:30

Ponerse en el lugar de..."

- la distancia idiomática
- la distancia en el saber
- la distancia en las creencias
- la insuficiencia respiratoria
- la obesidad
- endulzar sin azúcar

Talleres, trabajo de grupo, sesión general

JM Hernández, J Belloso, R Gascón, M Bosch, A
Rochino, N Poli

15:30 - 18:00

Acompañar a..."

Síntesis teórica, ejercicios, sesión general

G Peralta

Domingo 17 de junio

9:00 - 10:00

El registro continuo de la glucosa (CGMS) y las bombas de infusión de insulina en la optimización del control de la glucemia

Síntesis teórica

D Figuerola

10:30 - 12:15

La salud y la enfermedad en las distintas culturas.

Síntesis teórica, sesión general

E. Reynals/J Belloso

12.15 - 13:00

Conclusiones y Evaluación del Seminario

Sesión general

D Figuerola