

## EL SEGUIMIENTO DE LA DIABETES A LARGO TÉRMINO, ENTRE EL RIGOR Y LA TOLERANCIA



Port de la Selva, 14-18 junio del 2.000

### Presentación

Si una recomendación dirigida a los profesionales de la diabetes puede resumir las conclusiones del DCCT (1993) y del UKPDS (1998) sería más o menos "procedan ustedes cómo quieran pero si desean que sus pacientes vivan más y mejor, consigan la máxima reducción en la glucosa, la tensión arterial y los lípidos y también que dejen de fumar". El beneficio de estos objetivos es absolutamente incuestionable y para obtenerlos es necesario un buen conocimiento de la farmacología y un rigor estricto en su aplicación.

No obstante, como sucede siempre en los pacientes con enfermedades crónicas, el conocimiento por parte de los profesionales de los recursos terapéuticos es imprescindible pero no suficiente. Los profesionales de medicina y enfermería precisamos además comunicarnos con nuestros enfermos y transmitirles que es exactamente lo que deseamos de ellos. La escucha activa, la capacidad de dudar y, en definitiva, la tolerancia y una permanente actitud abierta, son elementos fundamentales de este proceso. Experiencia clínica y capacidad de comunicación se dan de nuevo la mano, como tantas veces en Sanidad, para obtener los mejores resultados, en este caso aplicados al seguimiento a largo término de la diabetes.

El VI Seminario de Primavera de la FRCF que presentamos abordará, en la clásica perspectiva dual de los cinco precedentes, aquellos aspectos biomédicos y psicopedagógicos que favorecen el control estricto, y en consecuencia el mejor pronóstico, de las personas con diabetes. Está orientado de forma específica a equipos de atención, es decir a profesionales de enfermería y de medicina al mismo tiempo, ya que la experiencia nos ha enseñado los resultados de su labor mejoran cuando su trabajo común se apoya en procesos de reflexión compartidos, como el que este Seminario propone.

Como en años precedentes, la experiencia se desarrollará en régimen de convivencia y en un entorno natural agradable, que facilita el conocimiento personal entre los participantes y el hecho de compartir experiencias. Una tercera parte del tiempo se dedicará a lecciones teóricas por parte de expertos en cada una de las áreas temáticas y el resto a talleres, actividades y foros de discusión.

### **Miércoles 14 de junio**

**20.00 - 21.00:**

Introducción al Seminario. Presentación del programa y de los participantes.

*Enrique Reynals, Gemma Peralta*

### **Jueves 15 de junio**

**9.00 - 10.30:**

Lecciones prácticas del DCCT y el UKPDS

*Daniel Figuerola*

**10.30 - 11.00**

Pausa

**11.00 - 13.30**

¿Insulina?, No gracias!. Estrategias frente al rechazo del paciente.

*Daniel Figuerola, Gemma Peralta*

**13.30 - 15.30**

Comida

**15.30 -17.00**

¿Por qué algunos pacientes siguen fumando?

*Pilar Roig*

**17.00 - 17.30**

Pausa

**17.30 - 18.30**

¿Por qué algunos pacientes no reconocen las hipoglucemias?

*Enrique Reynals, Gemma Peralta*

### **Viernes 16 de junio**

**09.00 - 11.00**

¿Por qué algunos pacientes incumplen la dieta?

*Carme Suñol, Marina Paretas*

**11.00 - 11.30**

Pausa

**11.30 - 13.30**

La enfermedad y el dolor en las distintas culturas: diseño de un mapa transcultural

*Jordi Belloso*

**Tarde:**

L'Empordà (por tierra y por mar)

**Sábado 17 de junio**

**09.00 - 13.30**

La comunicación no verbal en la relación con el paciente

*Artur Acevedo*

**13.30 - 15.30**

Comida

**15.30 - 18.30**

La comunicación verbal. Vamos a contar cuentos.

*Inongo vi Makomé*

**Domingo 18 de junio**

**9.30 - 11.30**

La prevención del síndrome del "burn out": cómo no "quemarse" en el ejercicio profesional.

*Gemma Peralta*

**11.30 - 12.00**

Pausa

**12.00 - 13.00**

Conclusiones y evaluación

*Daniel Figuerola*

**Participantes**

*Artur Acevedo*, pedagogo Josep

*Ballester*, técnico en medios audiovisuales

*Jordi Belloso*, filólogo árabe

*Daniel Figuerola*, médico endocrinólogo

*Inongo vi Makomé*, escritor

*Marina Paretas*, dietista

*Gemma Peralta*, psicóloga clínica

*Enrique Reynals*, médico endocrinólogo

*Pilar Roig*, psicóloga clínica

*Carme Suñol*, dietista